



Verksamhetsberättelse Valbo HC U-10 (Team 14) säsongen 2023/2024.

Under året har vi varit 10st ledare som har hjälpts åt med träningarna utifrån varierad tillgänglighet då vi har träningstider som överlappar med normalt dagtidsarbete. Extra fokus har legat på skridskoteknik och på att barnen ska finna glädjen till sporten. Två av ledarna har även erhållit ledarutbildning (grundkurs och BU1) under säsongen.

Uppslutningen på träning samt match har varit bra under hela säsongen. Idag består laget av 18st barn som är födda 2014. Under säsongen fick vi tillskott av tre nya barn vilket var roligt. Vi har även lånat in barn från U-9 vid träning och match samt erbjudits att träna med U-11.

Säsongen inleddes med en uppstartsträff med pizza för att samla laget och lyssna på barnens förväntningar på kommande säsong, samt presentera ledarnas förväntningar.

Träningsupplägg har utgått ifrån antalet anmälda deltagare och antalet ledare som funnits tillgängliga. Huvudplanen har alltid varit att köra skridskoövningar 1/3 av träningstiden för att bygga grundbalans för kommande säsonger. Resterande träningstid har varit stationsövningar/match i syfte att jobba med de fem grunderna (skridsko, passning, skott, kamp & speluppfattning).

Alla individer har utvecklats i mycket positiv riktning och förbättrat sina färdigheter och kunskaper inom hockeyn avsevärt över säsongen. Vi har även uppmuntrat alla spelare att testa olika positioner vid träning/match, inkl. målvaktspositionen. De som visat extra intresse för målvaktspositionen har även erbjudits extra träning via föreningen samt vid 1-2 tillfällen per månad under ordinarie träningstid.

Säsongens matcher har bestått av poolspel vilket har varit roligt och utvecklande för både barn och ledare, uppskattningsvis ca 15st. Vi har även deltagit vid 2 cuper (Bollnäs & Eskilstuna) samt arrangerat vår egen NB cup som fick mycket beröm av deltagande föreningar. Utöver detta har vi även hunnit med två föräldramatcher. Säsongen avslutade vi med gemensam pizzalunch samt avtackning av alla deltagare med medaljutdelning för en rolig och väl genomförd säsong.

Laget har även utfört diverse försäljningar under säsongen för att bygga kapital inför kommande utgifter som föreningsbeting & lagaktiviteter.

Vid säsongssummerande ledarträff bestämdes tre förbättringspunkter med extra fokus inför kommande säsong i syfte att vidareutveckla laget, dessa är: *ökad kravbild* i och runt omklädningsrum, eftersträva *teoretisk genomgång* innan träning när träningstider möjliggör denna rutin samt *tydligare ledarstruktur* för att effektivisera alla uppgifter/kommunikation kring laget.

Nominerad till styrelseuppdrag från vårt lag är Sarah Andersson.

Tack för i år och vi ses nästa säsong då som U-11, där vi kommer anordna NB-cup lördagen den 5 oktober samt starta upp säsongen i augusti med ledarträff och planera kommande säsong.

Hälsningar

Martin, Erik, Mattias, Henrik, Tommy, Daniel, David, Jonathan, Stefan, och Filip.